



薬物、ギャンブル、アルコール依存症回復のエキスパート
ONENESS GROUP
 一般財団法人ワンネスグループ

ワンネスグループは、沖縄、奈良、愛知の名拠点を中心に、依存症やご家族の相談支援、依存症者やご家族の相談支援、依存症者の回復支援ならびに社会復帰支援、啓発・予防教育・国内海外団体との連携等、依存症に関する包括支援を目指す様々な団体の集まりです。

ワンネスファミリーグループ **Oneness Family Group 三重**

～依存症家族の会～

参加無料 | 予約不要

ワンネスファミリーグループは依存症のご家族を持つ方の為のファミリーグループです。依存症者だけではなくご家族にも助けが必要です。ここには現在ご家族が入所されている方、すでに依存症から回復し、施設を卒業されたご家族のいる方、未だ依存症で苦しんでいるご家族のいる方で施設への入寮を検討されている方など、様々な方が参加しています。

依存症という病気の理解や、本人への接し方など、いろいろな情報交換の場にもなりますので、お気軽にお問合せ＆ご参加ください。

日時

毎月第3日曜日

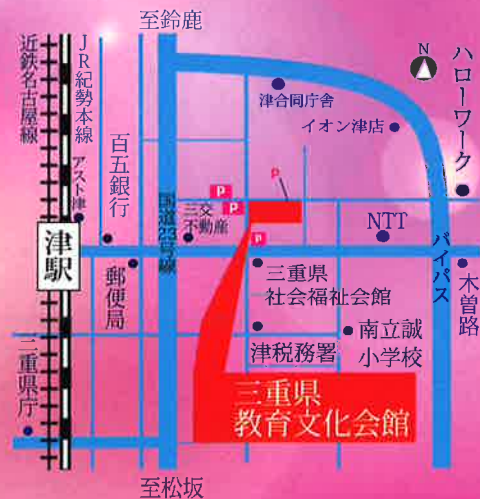
14:00～16:00

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。

会場

三重県教育文化会館 (第一会議室)

三重県津市桜橋 2-142



ステップスタディグループ **Step Study Group 三重**

～いつも他人に 振り回される人たちへ～

参加無料 | 予約不要

ステップスタディグループ三重とは、「ギャンブル・薬物・アルコールを自分の意志で止めたくても、なかなか止められない」「家族や周りに、ギャンブル・薬物・アルコール等に問題を抱えている人がいる」「心配性であり、相手をほおっておくことが出来ない」「自分には価値がないと感じ、自分を責める」「相手の為に尽くしすぎてしまう、または自分のことより、相手のことを優先にかんがえてしまう」「自分が相手にとって好ましい存在であることを証明しようとする」「優柔不断であり、相手に対してNOと言えない」などの問題に直面されている方の為の、グループワークです。初めての方でもご安心して参加いただけます。

日時

毎月第1土曜日

13:15～14:45

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。

会場

津市市民活動センター (会議室)

三重県津市大門 7-15 津センターパレス



お問合せ



SERENITY PARK JAPAN 名古屋
 セレニティパークジャパン 名古屋

http://www.spj-ag.org
 E-mail: info@spj-ag.org

Tel: 052-734-2437

ワンネス出版は海外における依存症関連図書の翻訳および販売を行っている出版社です。

【絵本】

家族のSOS！依存症がやってきた



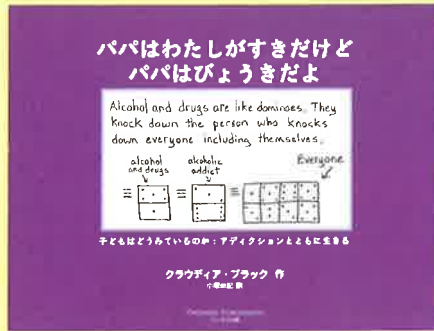
マージ・ヒーガード=著

定価：1,620円(本体1,500円)

どんな家庭にも問題はあります。アルコールや薬物やギャンブルのせいで起きた問題は誰かに話すのが難しいことがあります。この絵本はそういった問題がどういうものなのか、そして、自分をどうやったら大事にしてあげられるかについて、子どもたちが取り組む手助けになります。そのために必要なことを、この絵本の中で紹介しています。グリーン(悲しみ)ケアのワークブックとしても、最適な1冊です。

【絵本】

パパはわたしが好きだけどパパはびょうきだよ



クラウディア・ブラック=著

定価：2,160円(本体2,000円)

最初にこの絵本を書いたとき、子どもたちが経験していることから勇気づけてくれる術が全くないことに心を痛めていました。家の中で起こっていることを理解する地図を広げ、それが彼らのせいではないこと、一人ぼっちではないことを伝えたいと思いました。それらが伝われば、問題と向き合って人生を前へと進む力になると私は強く信じています。
～クラウディア・ブラック～

【家族と回復】ファミリー・リカバリー

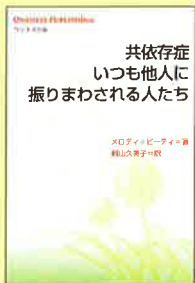
—依存症を乗り越えて成長する家族—



テレンス・ゴースキー 著
マーリーン・ミラー 著

定価：756円(本体700円)

ファミリー・リカバリーは、依存症者とともに生活している家族のガイドとして書かれ、病気やそれがどのように家族に影響を与えているか解説しています。家族が依存症者と向き合う際のスキルの習得に役立つことを目指して執筆されています。依存症者とともに暮らす中で家族が見舞われる混乱や危機への対処スキルを築く、誰かの依存症にかかりきりになるよりも自分自身の回復に焦点を当てる、依存症よりも回復中心とした家族を築いていく力をつける、これらの手助けとなるように出材されています。



メロディ・ビーティ 著

定価：1,620円(本体1,500円)

共依存症

いつも他人に振りまわされる人たち

頼まれなくても他人の世話に明け暮れる。相手を喜ばせようといつも自分は後回し。そして、思いどおりにならないといって腹を立てる——この本は、自分の人生を他人に捧げてしまった「共依存症者」への処方箋である。なぜいつも自分が犠牲になるのか。なぜうまくいかない人間関係にしがみつき、相手をコントロールしようとして結局振りまわされるのか。「愛しているだけ」で相手を変えることができるのか。本当に、あなたがしなければ彼は駄目になるのか。こんな疑問に自らも共依存症に苦しんだ著者が明快にアドバイス。自分が変われば「他人に振りまわされない人生」が手に入る！



メロディ・ビーティ 著

定価：1,728円(本体1,600円)

共依存症 12ステップへのガイド

傷ついた過去、癒される今・・・何百万人もの読者が「ノーモア共依存症」のメロディ・ビーティに共鳴し、「共依存症を超えて」でインスピレーションを受けました。この本で著者は、回復のプログラムの仕組みをいかに見出し、自分に合ったものを見つけるか、そのサポートを提供します。有名なアルコールクス・アノニマスの12ステップを共依存症独特の問題のために初めて分解。この革新的な本では、メロディの専門的知識と人々の豊富な経験を生かし、メロディ・ビーティ独特の、暖かい、思いやりにあふれた話し方・・・それがインスピレーションとなって読者の人生が180度変わります・・・ステップ一段ごとに。



メロディ・ビーティ 著

定価：2,160円(本体2,000円)

いつも他人に振りまわされる人のための366個の言葉 共依存をめぐる日々の黙想

メロディ・ビーティは、相互依存の問題と戦う人たちのもののために特別に書かれたこのユニークな毎日瞑想の本の中で彼女自身の人生経験や基本的な回復反射を統合します。問題が解決されるように作られて、メロディは私たちが思い出させる、そして私たちができる最善のことは、私たち自身の痛みやセルフケアのための責任を取ることです。この毎日のインスピレーションの本では、メロディは一日を通して私たちを導くために思考を提供してくれますし、彼女は毎日成長し、更新のための機会であることを覚えておくために私たちを奨励しています。



ハミルトンB. 著

定価：1,728円(本体1,600円)

12ステップのスポンサーシップ

—完璧なスポンサーはいない 完璧なスポンサーもいない 完成ではなく成長が大事— スポンサーは、アルコール依存症匿名の伝統の豊かで永続的な部分である。十二ステップのスポンサーシップは、理論と実践の両方を提供する - どのようにそれをするべきで、なぜか - 著者によって書かれた AA 入門、AA のプログラムへの新参者のために広くガイドしています。十二のステップのスポンサーは、回復の人々がスポンサーとしてスポンサー、最終的には、両方の恩恵を受ける役割です。スポンサーの1世代から次の世代まで伝統を手渡す12のステップのスポンサーシップは、喜ばしい強化を提供します。

