

令和2年度 フレンテみえ 種まきプロジェクトⅠ”地域“編 女性の想いをカタチに。ススム、変わる！  
連続講座・全4回／参加無料・事前申込制（先着順）託児あり（事前申込制）



フレンテみえ『種まきプロジェクト』始動！働く場・地域や家庭・意思決定の場などで活躍する、これからの男女共同参画に必要な人財を育成します。

# 女性の想いをカタチに。ススム、変わる！

すすむことは  
自分を深く  
見つめ直す  
ことだった。

私のペースで、  
私らしくすすむ。

共感できる  
素敵な仲間  
にであえた！

ことばにすることで  
かたちになってきた！

ここで出会った  
仲間は、私の  
かけがえのない  
宝。

発表なんてムリ…  
→やればできた、私！

色々な女性と話をし  
ヒントをもらい  
刺激を受けた！

あの人も今頃がんばっている。  
講座の仲間が、私もやろう！の力に。

思いに  
向かって  
すすむ女性  
がふえれば、  
地域ももっと  
すてきになる！

あなたの「やってみたい！こう変えたい！」という“想い”はありませんか？

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135  
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 frente@center-mie.or.jp

# 女性の 想いを カタチに。 ススム、 変わる！

私らしく地域で輝いている女性をふやしたい。そんな想いがつまったプロジェクトです。あなたの「やってみたい！こう変えたい！」という“想い”はありますか？そんな女性たちがつながり刺激をうけあいながら、自分の想いをことばにして前へススムために必要なスキルを共に学ぶ講座です。

ひとりの想いがカタチになり、誰かの喜び笑顔につながり、たくさんの種まきが地域の豊かな土づくりになります。ことばにすることで想いが前へすすみ、私が変わる。そして、まわりの人もちょっと幸せになれる。そんな幸せの種と一緒にまいてみませんか？

前回の様子&  
受講生インタビュー  
記事はこちらから▶

自分で何かがやりた  
いことばにして  
次の1歩へ進もう！

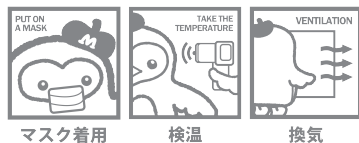


<https://www.center-mie.or.jp/omoi/>

三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則って開催します。感染症対策についてはご来館前に当センターHPをご確認ください。

受講生のみなさまには、事前に「来館に關してのお願い」を送付いたしますので、よくお読みいただき「受講票」を必ずお持ちください。

今後の社会情勢により日程・会場の変更や講座が中止・延期・オンライン開催となる場合がございます。最新の情報はフレンテみえのHPにて随時ご案内させていただきます。



マスク着用

検温

換気

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」は、男女共同参画社会推進のため人材の育成や情報の受発信など様々な取組を行っています。男女共同参画を推進する人たちの活動や交流の拠点となることを目的とし、広く県民の皆様に愛されるセンターを目指しています。

## ▼スケジュール

※連続講座・全4回/会場・時間・内容などが変更になる場合があります



10/31(土)「気になることについて、聞こう話そう」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~16:00

地域や暮らしで気になること、今自分がもっている想いなどについてまずはペアインタビューなどを通してあなた自身が「すてきなインタビュアー」になり、ひきだし上手になりましょう！



2021.1/16(土)「身の丈のアクションプランをつくろう」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~12:30

他所の活動を参考にしたりお試しまーケティングをしたりしながら、自分の想いをことばにしてみましょう。まず、想いをことばにすることで、プランが生まれ行動につながります。



2021.1/30(土)「あなたの“想い”を人に伝える」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~16:00

あなたの想いや活動がススんでいくためには、想いをことばにし、まわりの人に「伝える」ことも必要。想いがきちんと伝わるための準備、練習をしてみましょう。



2021.3/7(日)予定「わたしの想いについての発表&まとめ」

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」内 10:00~12:30

あなたの今の想いやどのようなカタチにしたいのか、今すすんでいることやこれからなどについて「ことば」にし、「男女共同参画フォーラム2021」の分科会で発表します。

※フォーラムの日程は変更になる場合があります

## ▼講師プロフィール



西井 勢津子さん(第1.2.4回) 株式会社地域資源バンク NIU 代表取締役

結婚後名古屋で暮らすも都市の生活に脆弱さを感じ、2010年多気町へ移住を決意。空き家を借りて起業した。農山村の仕事おこし、地域資源活用をミッションに、日替わりシェフの店やスローサイクリングツアーなどいくつかの事業をプロデュースしている。農ある暮らしと自転車操業の経営に体当たり中。 <http://niu-mon.com/>



森谷 哲也さん(第3回) ボノボ代表 <http://bonobojapan.com/>

三重県地域づくり事業「美し国おこし・三重」地域担当プロデューサー(2010~15) 総務省地域人材ネット 専門家(2018~) など様々な地域づくり事業で活躍。物づくり・人づくり・場づくりに対する「共創」や豊かで価値のあるライフスタイルの「実験・実践」を通じ、幅広い視点で「伝達しあう=コミュニケーション」機会を創出している。

## ▼対象：テーマに興味のある女性

※未成年や学生の参加もOKです！  
※特別な資格や経験は必要ありません

または 地域での活動に参加している女性/20名

参加無料・事前申込制：電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口でお申し込みください  
託児あり/対象：1歳6ヶ月~小学3年生・対象年齢外は応相談 料金：こども1人につき500円  
(事前申込制：託児申込は各回の2週間前まで)

キリトリ

令和2年度 フレンテみえ 種まきプロジェクトⅠ”地域”編 女性の想いをカタチに。ススム、変わる！

## 参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで  
先着順に受け付けます ※全4回全てにご参加頂くことを前提にお申込ください

|      |                                        |               |
|------|----------------------------------------|---------------|
| フリガナ | 年 代                                    | フレンテみえのイベントには |
| お名前  | 歳代                                     | 初参加 ・ 2回目以上   |
| TEL  | メールアドレス (パソコンからのメールが確認できるアドレスをご記入ください) |               |
| 住所   |                                        |               |

|             |         |     |
|-------------|---------|-----|
| センター<br>記入欄 | No.     | 受付印 |
|             | 【 月 日 】 |     |
|             | 郵 F T 持 |     |

託児希望 あり ・ なし

※「あり」の場合は下欄にお子さまの  
お名前をご記入ください

|                       |
|-----------------------|
| お名前                   |
| イベント当日<br>時点での年齢 歳 ヶ月 |

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 [frente@center-mie.or.jp](mailto:frente@center-mie.or.jp)

※ご記入いただいた個人情報は、講座・講演会等に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。 ※感染状況把握の追跡調査などにご協力をお願いします。