



ココロ&カラダ
健やか♪

農作業 ボランティア



大自然の中で、一緒に楽しく汗を流して心身をリフレッシュしませんか？

白猪山のミネラル水が流れる松阪市大石町の棚田で、
完全オーガニック農法(農薬・除草剤・化学肥料不使用)による
農作業ボランティアを募集しています。
お子様からお年寄り、学生団体様、企業様など、
どなた様でもご参加いただけます。

定員は お1人様 ~ 10名様程度
企業様のCSRご支援もお受けします！

＼ 農作業ボランティアで得られるメリット ／

- ❁ やさしい自然に触れることで、疲れた心身がデトックスされて健康に♪
- ❁ オフィスワークでの疲れは、田畑で動いて汗をかくと吹っ飛びます！
- ❁ 作物の育つリアルな姿に出会い、「いただきます」の感謝の心、思いやりの心が育めます。
- ❁ 「生きる事」を根本から見直す、本来の自分を取り戻すなど、深い気づきが得られます。
- ❁ 「作物を育ててみたいけど方法が分からない・・・」という方へ。
自分で食べるものを自分で作る「自給力」を身に着けるための入口として！
- ❁ 完全オーガニック農業の応援で、耕作放棄地の活用と維持、自然環境再生に貢献！
大石町の歴史ある石垣の棚田を守る活動になります。(詳細は裏面へ)

実施
日時

毎月第1・第3木曜 / 第2・第4日曜
午前9時30分～午後3時頃
※雨天時は屋内での作業となります

集合
場所

NPO法人アースアズマザー三重
(松阪市大石町2841)



[お問い合わせ・お申込み先] NPO法人 Earth as Mother 三重
電話：090-9182-9333 (市川)
mail：earthasmother.mie@gmail.com
http://www.earth-as-mother-mie.blue/



＼ 農 作 業 ボ ラ ン テ ィ ア 募 集 ！ ／

自然に癒され、日々の疲れのリフレッシュにもなる農作業ボランティアです。

松阪市大石町の歴史ある石垣の農地にて、農薬・化学肥料・除草剤を一切使わない「有機循環自然農法」を実践している農業のお手伝いをお願いします。

作業は時期により異なりますが、種まき・植え付け、土づくり、畝づくり、草刈り、収穫、管理作業、溝堀り、竹切り、脱穀、選別などがあります。

また、当会のイベント（別紙）のために植え付けした米、大豆、野菜類の管理作業もお願いします。



実施日時 毎月第1・第3木曜日 及び 第2・第4日曜日に実施

- ※ ただし当会イベントが被る日の実施はございません。
イベント日程は別紙または当会ホームページにてご確認願います。
- ※ 作業時間は、基本9時半～15時（昼休みあり）ですが、午前または午後の半日でもご協力ください。
- ※ 夏場は昼休憩を長く設けるため時間変更の可能性があります。
- ※ 雨天決行（雨天時は屋内での作業となります）

場 所

集合場所： NPO法人 Earth as Mother 三重
（松阪市大石町2841）

実施場所： 上記から徒歩範囲内の周辺農地

定 員

10名程度（1名様から対応いたします）

お子様連れでもご対応します。

☆企業様のCSRご支援もお受けします。

自給自足を目指す方へ

自給力を身につけるには、イベント参加のみでなく年間を通じて自然の流れの中で様々な体験を積む必要があります。

たくさん通うのが実現への近道になります！ぜひ継続してボランティアに足をお運びください。

お申込み

E-mailもしくは当会担当者にお電話にてご連絡ください（表面に連絡先記載）

その他

交通手段： 自動車OK、複数台駐車可。お車が多い場合は事前にご相談ください。

最寄り駅： 三重交通（バス）大石幼稚園前 / 下車後お迎えにあがります。

保 険： ボランティア活動保険加入をお勧めします。年間350円より。

加入お問合せ： 松阪市ボランティアセンター

持ち物： 帽子、タオル、着替え、農作業が出来る服装（長袖、長ズボンなど）、昼食、飲み物、雨具（ヤッケ、レインコートなど）、長靴、手袋、寒い場合防寒具